

TEMOIGNAGES suite à l'atelier ETRE FEMME AUJOURD'HUI

J'ai suivi ce stage à Toulouse. Ce stage est super et à conseiller à toutes les femmes de n'importe quel âge. Moi lorsque j'y suis allée, j'avais plus de 60 ans et je l'ai bien apprécié.

Ce stage est très parlant pour les mamans qui ont des enfants plus ou moins jeunes.

Ce stage aide à vivre plus sereinement la vie d'une femme d'aujourd'hui.

Suspens et surprises au programme...

Colette

.....

Tous les ateliers d'ETC sont toujours intéressants, en découverte de soi, pour pouvoir mieux comprendre ses propres fonctionnements.

L'atelier "Être une femme" permet encore plus d'approfondir ses connaissances et se permettre d'aller encore plus loin dans notre intimité, notre zone plus secrète, cachée, mais aussi où se logent bien des histoires et secrets les plus profonds.

J'ai énormément apprécié les échanges entre femmes lors du travail en groupe. Très porteurs pour celle qui s'exprime, celle qui reçoit et pour celles qui ont vécu des événements similaires.

De merveilleux moments et confidences ont pu se faire, pour des libérations rayonnantes. C'est la magie de ces ateliers.

Pour avoir suivi de façon régulière les ateliers durant une bonne période, j'ai croisé des personnes à divers ateliers et ainsi pu voir leurs évolutions.

C'était une belle métamorphose de voir s'opérer de telle transformation.

Je souhaite à toutes les femmes désireuses de sortir de leurs propres schémas emprisonnants, de trouver cette libération vers leur divinité, leur femme intérieure, leur source de vie. En trouvant la paix de leur être.

Bon cheminement à tous et toutes.

Mireille

.....

J'ai fait ce stage avec Diane à Milan et j'en fais toujours de la pub. Une énergie de femme, apaisante comme un retour aux sources. Depuis ce stage je culpabilise moins et j'ai mieux compris l'histoire de la femme au sein de l'humanité jusqu'à aujourd'hui, à l'ère du Verseau. Je souhaite à toutes les femmes de suivre ce stage qui a changé ma vision de la femme. Et surtout, je souhaite aux hommes de faire ce stage, car ils vont apprendre beaucoup sur leur énergie féminine et leurs femmes.

.....

J'ai suivi le stage Être femme il y a bien longtemps avec Diane. Ne m'acceptant pas en tant que telle à l'époque j'en avais bien besoin. Pourtant, j'exerce un métier très féminin : esthéticienne. Et je suis féminine.

J'ai beaucoup aimé l'aspect théorique du stage, et Diane est très "drôle" à ce sujet. Dédramatiser ce qu'être femme veut dire, s'affirmer. J'ai moins apprécié le côté pratique : bijoux et autres accessoires...

Mais je le conçois, car pour beaucoup l'aspect extérieur est important pour aider.

Être féminine à l'extérieur ne veut pas dire qu'on le soit à l'intérieur.

Ce que j'en retiens, et aussi avec les autres stages, est qu'il faut être soi en toute circonstance, ne jamais déroger de ses vrais besoins.

De toute façon, dans l'ensemble, ETC m'a fait beaucoup beaucoup avancer et cela n'a pas été sans larmes...!!!!

Toutes mes amitiés à Diane que j'aurais plaisir à revoir à l'occasion.

Bien à vous,

Annick

.....

J'ai bien aimé cet atelier qui est beaucoup plus léger que les autres ateliers d'Écoute Ton Corps. C'est vraiment intéressant pour les femmes qui ne sont pas très féminines ou qui n'osent pas, car il permet de se réconcilier avec sa féminité.

Stéphanie

.....

Cet atelier a été magique. Il m'a permis de reprendre contact avec la femme que je suis. Cet atelier m'a fait prendre conscience qu'être femme passe aussi par le comportement, par la tenue vestimentaire et bien d'autres critères. Diane Paradis a été juste dans ses propos et a permis à chacune de nous d'aller trouver ou retrouver notre féminité. Ce fut deux jours remplis d'amour et de respect des unes et des autres. Je le conseille vivement à toutes les femmes qui s'ignorent et qui ont besoin de se retrouver dans leur être.

Je vous souhaite un atelier riche sur tous les plans.

Au plaisir. Bien sincèrement.

.....

À l'occasion de l'atelier Être femme, j'ai pu éveiller en moi la femme qui sommeillait. Je sais que depuis cette expérience une petite graine de féminité, d'autorisation a été semée. Le groupe de femmes fut porteur et rempli de beaucoup de convivialités, m'aidant à oser être femme. Je sais que cet atelier sera un beau cadeau que je souhaite offrir prochainement à mes filles.

Belle aventure à toutes les femmes, oser pousser la porte de l'amour de soi, l'amour d'être femme.

Merci encore à Mme Paradis pour cette belle rencontre.

MERCI, je vous embrasse. Corinne

.....

C'est avec grand plaisir que je réponds à votre demande de partage sur mon souvenir et ressenti de l'atelier "Être Femme Aujourd'hui" auquel j'ai participé en 3/2011 avec Colombe BRISEBOIS.

J'en garde vraiment un excellent souvenir !!!

Cela m'avait à l'époque, entre autres, permis de prendre conscience que j'étais prise dans un modèle, transmis inconsciemment probablement, que l'on ne peut s'épanouir en tant que Femme qu'en étant Mère ou en travaillant mais cela ne pouvait être les 2 à la fois. Et comme j'avais choisi de travailler pour avoir mon indépendance financière (à la différence et en réaction à ma mère qui a été mère au foyer de 4 enfants), cette croyance m'a probablement fait arriver le fait que je n'ai pas pu avoir d'enfant... ce qui est pour moi source bien sûr de souffrance mais aussi de liberté !

Et cet atelier m'a beaucoup aidé à accepter cet état de fait, à sortir peu à peu de cet enfermement à me sentir moins Femme parce que non mère, à ressentir de la colère, de la frustration, de la victimisation par rapport à cet état de fait... Et à aussi prendre conscience de tous les avantages à être Femme et à être dans la complémentarité avec l'Homme !

J'ai aussi retenu de cet atelier l'importance des différents cycles de la Femme, et apprendre à les accepter dans notre évolution au travers de l'enfance, l'adolescence, l'adulte, la ménopause, la vieillesse... avec toujours toute la bienveillance qu'apportent les intervenantes d'ETC.

Cela m'a aidé à réfléchir à ma façon de vouloir être Femme aujourd'hui, être Femme au milieu des Femmes et être Femme au milieu des Hommes...

Je conseille chaleureusement cet atelier !

Bien cordialement, Pascale

.....

J'ai suivi cet atelier (en 2010 si mes souvenirs sont bons) à Aix en Provence, avec Diane, et de tous les ateliers auxquels j'ai participé (j'ai suivi les 3 phases), c'est l'atelier que j'ai préféré, celui qui m'a aussi le plus transformée... (J'en avais bien sûr un grand besoin pour qu'il me marque à ce point). L'enseignement d'Écoute Ton Corps m'accompagne au quotidien, et cet atelier plus particulièrement. Il est pour moi une base, un socle, sur lequel je me suis appuyée et m'appuie encore, pour reprendre contact avec ma féminité et la vivre plus pleinement, dans toutes ses dimensions, et je suis vraiment pleine de reconnaissance pour ETC et plus particulièrement vis-à-vis de Diane pour m'avoir permis de découvrir et explorer ainsi ma féminité.

Chrystèle

.....

Je peux juste te dire que cet atelier aide à prendre conscience clairement de nos différents rôles et nous aide aussi à trouver l'équilibre et l'harmonie dans tous ces rôles ainsi qu'à accepter avec amour la femme en nous.

Martine

.....

C'est loin!!!!

Mais quelle énergie il y avait. Je me souviens de rires, de dynamisme. La fierté d'être une femme.

À conseiller à toutes les femmes, toutes j'insiste. C'est un vrai cadeau à se faire ou à offrir.

J'en suis sortie grandie, légère. Rien que de me souvenir, j'ai le sourire aux lèvres !

En plus avec Diane. Que du bonheur !

Bien à vous, Corinne