

**ÉCOUTE TON CORPS**

Être bien, ça s'apprend



**Vous invitent à l'occasion de la  
visite de**

## **LISE BOURBEAU à l'île Maurice**

(auteure et fondatrice d'Écoute Ton Corps)

**à participer aux événements suivants :**

**Une conférence-atelier le samedi 19 mai  
et**

**Un atelier du lundi 21 au samedi 26 mai**

Dans un lieu paradisiaque : Au nord-ouest de l'île Maurice, à Turtle Bay, Balaclava, au cœur d'un immense jardin exotique entre mer et rivière (rivière Citron), The Ravenala Attitude, hôtel 4 étoiles, vous invite au voyage. Le ravenala, aussi connu comme l'arbre du voyageur, a donné son nom à l'hôtel. Selon la légende, ses longues feuilles en éventail retenant à leur base, en forme de coupe, l'eau de pluie, ont permis à beaucoup de voyageurs intrépides de se désaltérer.

Ici, héritage colonial, design contemporain aux accents tropicaux et art de vivre authentique de l'île se marient avec élégance. Les espaces intérieurs et extérieurs se fondent harmonieusement... vive l'évasion ! Laissez-vous transporter sur une plage du bout du monde.

***Bienvenue au paradis.***



**LA CONFÉRENCE se déroulera le samedi 19 mai de 09h30 à 12h30, sur le thème :**

## ***ACCEPTER ET S'ACCEPTER, COMMENT Y ARRIVER VÉRITABLEMENT***

Savez-vous vraiment ce qu'est l'acceptation et aussi à quel degré vous y arrivez dans votre quotidien ?

Comment faire la différence entre accepter véritablement et ce à quoi l'ego vous fait croire ?

De plus, vous repartirez avec sept moyens importants pour vous accepter – ainsi que les autres – plus facilement et plus rapidement.

Cette conférence inclut deux exercices pratiques et une détente dirigée après la période de questions/réponses.

De plus, vous recevrez un feuillet qui inclut un résumé de ce qui a été dit durant la conférence.

**BILLETÉRIE = [www.Otayo.com](http://www.Otayo.com)  
Hotline 466 9999 - 6 jours sur 7 de 8h00 à 20h00  
RS 1000 (environ 25 €)**

**L'ATELIER qui se déroulera du lundi 21 mai au samedi 26 mai, tous les matins de 9h30 à 12h30, aura pour thème :**

## ***LES DOUZES ÉTAPES VERS LA LUMIÈRE***

Rejoignez-nous pour vous remplir d'Amour, de conscience et de paix dans un endroit où le ciel et la terre font un.

Cet atelier vous permettra de déconnecter complètement du quotidien, vous ressourcer et vous réenergiser dans un lieu propice à la sérénité et à la découverte de soi.

Lise Bourbeau vous enseignera, de façon simple, mais efficace, les douze étapes vers la lumière afin que vous fassiez le point dans votre vie affective, familiale et professionnelle.

Démarrage : lundi 21 mai à 9h00

Pour gagner en sérénité, au cours de la semaine, hormis les six matinées de travail en groupe et méditations dirigées, vous pourrez expérimenter également des périodes de silence et d'introspection, de méditation contemplative, etc...

Il est conseillé d'avoir lu le livre *Ecoute ton corps, ton meilleur ami sur la terre.*

## **SPÉCIAL MAURICIENS**

**Ecoute Ton Corps vous offre une diminution de 50 € sur le coût de l'atelier, il vous en coûtera donc Rs 16124 ou 400 €.**

**Pendant l'atelier : Vous pourrez choisir de séjourner à l'hôtel (voir conditions ci-dessous), ou de prendre seulement votre repas avec le groupe chaque midi et l'hôtel vous facturera Rs1410 ou 35 € par jour + participation à la salle (environ Rs 480 ou 12,50€)**

**Votre séjour à l'HOTEL RAVENALA ATTITUDE** à Turtle Bay, Balaclava, au cœur d'un immense jardin exotique en bord de mer. [résam@theravenala-hotel.com](mailto:resam@theravenala-hotel.com)

Deux catégories de chambres doubles : SUPERIEURE (Exécutive) ou « suite couple ». Toutes sont pourvues des mêmes équipements, mais les chambres supérieures (Exécutive) sont plus spacieuses.

Les repas sont servis à l'hôtel, dans divers lieux aux ambiances différentes, sous forme de buffet.

Pendant votre séjour, vous pourrez opter pour des excursions de découverte de l'île qui vous seront proposées, au départ de l'hôtel, par l'organisatrice Laurence Froelicher.

## **PRIX ET CONDITIONS**

### **PENSION COMPLÈTE / PAR PERSONNE sur la base de chambre double**

**1 / du 18 au 27 mai 2018 (9 nuités)**

**1.170€ par personne en Catégorie suite couple**

**1.575€ par personne en catégorie suite SUPERIEURE (Exécutive)**

**2.070€ chambre SINGLE, suite simple et 2.844 € suite SUPERIEURE (Exécutive)**

**2 / du 20 au 27 mai 2018 (7 nuités)**

**..910€ par personne en Catégorie suite couple**

**1.225€ par personne en catégorie suite SUPERIEURE (Exécutive)**

**1.610€ chambre SINGLE, suite simple et 2.212 € suite SUPERIEURE (Exécutive)**

Les prix s'entendent par personne, en chambre double, **en pension complète, hors boisson.**

Les prix ne comprennent pas le vol A/R, l'assurance annulation, les excursions, les boissons, les dépenses personnelles, les pourboires, le transfert A/R de l'aéroport à l'hôtel, la conférence du 19 mai soit 1000 MUR (environ 25 €) l'atelier Ecoute Ton Corps, soit 450 € (400 € pour les Mauriciens = environ 16.000 MUR).

Merci de nous retourner

1 - Le bulletin de réservation dûment rempli et signé,

2 - L'acompte de 30 % / participant sera directement prélevé par l'hôtel RAVENALA

3 - L'acompte de 100€ / participant payable par chèque à l'ordre de Ecoute Ton Corps, envoyé à Laurence Froelicher.

### **CONDITIONS D'ANNULATION DE L'HOTEL**

Entre J-60 et J-31	=	50 %
Entre J-30 et J-1	=	100 %
No show	=	100 %
Départ prématuré	=	Pas de remboursement

### **CONDITIONS D'ANNULATION DE L'ATELIER**

D'ici à J-31	100 % remboursé
Entre J-30 et J-0	100 € gardés par ETC

## RENSEIGNEMENTS UTILES

Formalités : Passeport valable 6 mois après le retour

Monnaie : la roupie indienne (MUR) 10 € = 400 MUR susceptible de variation de change.

## TRANSPORT AÉRIEN

L'organisatrice en France, Laurence Froelicher, est à votre disposition pour vous aider.

*Profitez de cet atelier  
pour venir visiter l'une  
des plus belles îles de  
l'océan indien et  
poursuivez votre séjour*



[www.bookcourt.mu](http://www.bookcourt.mu)  
(+230) 454 1650 ; (+230) 489 1649



**HOTEL THE RAVENALA**  
Turtle Bay - Balaclava – Ile Maurice  
Contact = Me Shardha Seewoodoyal (francophone)  
Tél = (+230) 204 3002/3  
[resam@theravenala-hotel.com](mailto:resam@theravenala-hotel.com)

Organisatrice en France  
Laurence FROELICHER - BP 40002 – 14360 TROUVILLE S/MER – FRANCE  
00.33.6.13.40.36.50 ou Tél/Fax : 00.33.2.31.88.99.91 [lfroelicher@hotmail.com](mailto:lfroelicher@hotmail.com)

**Attention : Places limitées**  
**Date de fin d'inscription : 28 Février 2018**