

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

ANNECY

organisé par **Gabrielle Burgnard**

avec Manon Pelletier	Dates
Écoute ton âme	14 au 16 mars
Techniques efficaces en relation d'aide	22 au 28 mars
Relation d'aide spécialisé	31 mars au 5 avril
avec Nathalie Bégin	Dates
Devenir animateur/conférencier	27 sept. au 5 oct.

BORDEAUX

organisé par **Stéphane Pin**

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	19-20 avril
Comment apprivoiser les peurs	21-22 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	24-25 avril
Le pouvoir du rire : Guérir corps et esprit	26-27 avril

Horaire de nos activités gratuites

Conférences

www.ecoutetoncorps.com/conferences

Méditations

www.ecoutetoncorps.com/meditation

BRUXELLES

organisé par **Christel Breyne & Coralie Pastor**

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	29-30 mars
Les 5 blessures de l'âme	31 mars - 1 avril
Comment apprivoiser les peurs	3-4 avril
Sentir pour vivre en pleine conscience	5-6 avril
à déterminer	Dates
Être bien	8-9 novembre
Comment gérer la colère	10-11 novembre
Se libérer de la culpabilité	13-14 novembre
Comment se libérer d'un stress	15-16 novembre

COLMAR

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Michelle Tanguay	Dates
Les 5 blessures de l'âme	4-5 octobre
Comment gérer la colère	6-7 octobre
Se libérer de la culpabilité	9-10 octobre
Comment se libérer d'un stress	11-12 octobre

LA ROCHELLE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Les 5 blessures de l'âme	7-8 juin

LYON

organisé par **Marianne Sinko**

avec Michelle Tanguay	Dates
Comment se libérer d'un stress	5-6 avril
Répondre à ses besoins	7-8 avril
Décodage des malaises et maladies	10-11 avril
Confiance en soi	12-13 avril
à déterminer	Dates
Être bien	22-23 novembre
L'écoute et la communication	24-25 novembre
Communiquer avec les différents masques 1	27-28 novembre
Communiquer avec les différents masques 2	29-30 novembre

METZ

organisé par **Anne-Claire Blum-Riff**

avec Charlène Lepage	Dates
Être bien	15-16 mars
Répondre à ses besoins	17-18 mars
Décodage des malaises et maladies	20-21 mars
Confiance en soi	22-23 mars

MONTPELLIER

organisé par **Stéphane Pin**

avec Martine Naudin	Dates
Être bien	28-29 juin
Les 5 blessures de l'âme	30 juin - 1 juillet

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en présentiel

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

NANTES

organisé par **Sophie St-Blanquet**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	15-16 février
Répondre à ses besoins	17-18 février
Décodage des malaises et maladies	20-21 février
Confiance en soi	22-23 février
Être bien	18-19 octobre
Les 5 blessures de l'âme	20-21 octobre
Comment apprivoiser les peurs	23-24 octobre
Sentir pour vivre en pleine conscience	25-26 octobre

PARIS

organisé par **Baptiste Keyaert**

avec Nathalie Bégin	Dates
Être bien	1-2 mars
Comment gérer la colère	3-4 mars
Se libérer de la culpabilité	6-7 mars
Comment se libérer d'un stress	8-9 mars
Les pièges relationnels	13-14 mars
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	15-16 mars
Autonomie affective	18-19 mars
Être bien	1-2 novembre
Répondre à ses besoins	3-4 novembre
Décodage des malaises et maladies	6-7 novembre
Confiance en soi	8-9 novembre
Écoute et mange sans culpabilité	13-14 novembre
Décodage de vos rêves et de votre habitation	15-16 novembre
Prosperité et abondance	18-19 novembre

TOULOUSE

organisé par **Stéphane Pin**

avec Michelle Tanguay	Dates
Reprendre son pouvoir	18-19 octobre
La guérison des 5 blessures	20-21 octobre
Devenir observateur plutôt que fusionnel	23-24 octobre
Comment gérer la colère	25-26 octobre
Se libérer de la culpabilité	30-31 octobre
Comment se libérer d'un stress	1-2 novembre
avec Martine Naudin	Dates
Être bien	15-16 février
Être bien	6-7 septembre
Les 5 blessures de l'âme	13-14 septembre
Être bien	29-30 novembre



MAGAZINE ETC

ecoutetoncorps.com/magazineetc



**BOUTIQUE
EN LIGNE**

ecoutetoncorps.com/boutique



INFOLETTRE

ecoutetoncorps.com/infolettre

POUR INSCRIPTION : www.ecoutetoncorps.com/inscription ou contactez l'organisateur de l'atelier qui vous intéresse

LÉGENDE DES COULEURS : atelier de base | ateliers de la phase 1 | ateliers de la phase 2 | ateliers de la phase 3 | ateliers complémentaires

*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase.

Horaire de nos ateliers en ligne

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Atelier	Dates	Animateur	Organisateur
Les 5 blessures de l'âme	12-13 avril	Charlène Lepage	Stéphane Pin
Comment apprivoiser les peurs	10-11 mai	Michelle Tanguay	Anne-Claire Blum-Riff
Sentir pour vivre en pleine conscience	7-8 juin	Michelle Tanguay	Marianne Sinko
Comment gérer la colère	5-6 juillet	Nathalie Bégin	Baptiste Keyaert
Se libérer de la culpabilité	2-3 août	Nathalie Bégin	Sophie St-Blanquet
Comment se libérer d'un stress	30-31 août	Michelle Tanguay	Marianne Sinko
Répondre à ses besoins	27-28 septembre	Manon Pelletier	Coralie Pastor
Décodage des malaises et maladies	25-26 octobre	Charlène Lepage	Anne-Claire Blum-Riff
Confiance en soi	22-23 novembre	Charlène Lepage	Christel Breyne

Ces ateliers ont lieu de **13h à 21h, au fuseau horaire de Paris**. Vous pouvez également suivre nos autres ateliers en ligne qui ont lieu au fuseau horaire de Montréal, donc de **15h à 23h à l'heure de Paris**.

Pour connaître tous les détails :

<https://ecoutetoncorps.com/fr/calendrier-des-activites/ateliers-en-ligne/>

D'autres ateliers Être Bien à l'horaire

Dates	Animateur	Lieu
11-12 janvier	Nathalie Sainte-Marie	Le Mans
13-14 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Paris
18-19 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Rouen
25-26 janvier	Jean-Marie Gerbenne	Nancy
1-2 février	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne
1-2 février	Gabrielle Burgnard	Nice
8-9 février	Gabrielle Burgnard	Annecy
8-9 février	Jean-Marie Gerbenne	Limoges
8-9 février	Nathalie Sainte-Marie	Montpellier
22-23 février	Gabrielle Burgnard	Lyon
1-2 mars	Gabrielle Burgnard	Thonon-les-Bains
1-2 mars	Nathalie Sainte-Marie	Bourges
15-16 mars	Anne-Marie V. + Nathalie S.	Bordeaux
5-6 avril	Gabrielle Burgnard	Yverdon
12-13 avril	Gabrielle Burgnard	Gap

Dates	Animateur	Lieu
12-13 avril	Nathalie Sainte-Marie	Troyes
26-27 avril	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
17-18 mai	Anne-Marie V. + Nathalie S.	La Rochelle
17-18 mai	Gabrielle Burgnard	Vannes
17-18 mai	Jean-Marie Gerbenne	Dijon
17-18 mai	Martine Naudin	Anglet
14-15 juin	Jean-Marie Gerbenne	Caen
14-15 juin	Nathalie Sainte-Marie	Lille
21-22 juin	Jean-Marie Gerbenne	Paris
28-29 juin	Jean-Marie Gerbenne	En ligne
5-6 juillet	Anne-Marie V. + Nathalie S.	Poitiers
19-20 juillet	Nathalie Sainte-Marie	La Roche-sur-Yon
30-31 août	Gabrielle Burgnard	La Baule
30-31 août	Nathalie Sainte-Marie	Valence
13-14 septembre	Anne-Marie Vitel-Alonso	En ligne

Dates	Animateur	Lieu
13-14 septembre	Gabrielle Burgnard	Quimperlé
20-21 septembre	Jean-Marie Gerbenne	Colmar
20-21 septembre	Nathalie Sainte-Marie	Clermont-Ferrand
4-5 octobre	Anne-Marie Vitel-Alonso	Île de la Réunion
4-5 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Marseille
11-12 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Guadeloupe
18-19 octobre	Nathalie Sainte-Marie	Martinique
1-2 novembre	Gabrielle Burgnard	Archamps
8-9 novembre	Anne-Marie V. + Nathalie S.	Bordeaux
8-9 novembre	Gabrielle Burgnard	Lausanne
15-16 novembre	Jean-Marie Gerbenne	Luxembourg
22-23 novembre	Martine Naudin	Pau
29-30 novembre	Nathalie Sainte-Marie	Nevers
6-7 décembre	Gabrielle Burgnard	Nice
6-7 décembre	Nathalie Sainte-Marie	Rennes
13-14 décembre	Jean-Marie Gerbenne	Chambéry

Informations complémentaires

ANNÉE 2025

Écoute Ton Corps

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost
Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 01 76 66 07 55

info@ecoutetoncorps.com

Coordonnées des organisateurs

Anne-Claire Blum-Riff

Colmar, Metz

06 81 03 90 29

colmar@ecoutetoncorps.com

metz@ecoutetoncorps.com

Gabrielle Burgnard

Annecy

06 43 08 05 99

annecy@ecoutetoncorps.com

Sophie St-Blanquet

Nantes

06 95 30 55 31

sophiesb@ecoutetoncorps.com

Baptiste Keyaert

Paris

06 98 34 63 33

paris@ecoutetoncorps.com

Marianne Sinko

Lyon

06 52 66 36 71

mariannes@ecoutetoncorps.com

Stéphane Pin

Bordeaux, Toulouse,

La Rochelle, Montpellier

06 81 01 66 22

spin.organisation@gmail.com

Christel Breyne & Coralie Pastor

Bruxelles

06 82 19 49 32

bruxelles@ecoutetoncorps.com

Informations et inscription

ATELIER ÊTRE BIEN

www.ecoutetoncorps.com/etrebien

ATELIERS DES PHASES 1 ET 2 ATELIERS COMPLÉMENTAIRES

www.ecoutetoncorps.com/ateliers

ATELIERS DE LA PHASE 3

www.ecoutetoncorps.com/formation

Visitez notre site web : www.ecoutetoncorps.com