



### JANVIER

- 9-10 Retrouver sa liberté
- 11-12 Les blessures de l'âme
- 12-19-26-2/02 BE IN HARMONY / ÊTRE BIEN en **anglais**
- 16-17 Comment gérer la colère
- 19-26-2-9 Les 5 blessures de l'âme
- 23-24 ÊTRE BIEN
- 30-31 Écoute et communication

### FÉVRIER

- 6-7 Les 5 blessures de l'âme**
- 6-7 Devenir observateur et non fusionnel
- 8-9 Comment apprivoiser les peurs
- 13-14 Se libérer de la culpabilité

### MARS

- 6-7 Les pièges relationnels
- 8-9 Comment développer le senti
- 13-14 Comment apprivoiser les peurs
- 13-14 Comment se libérer d'un stress
- 20-21 ÊTRE BIEN
- 20-21 BE IN HARMONY / ÊTRE BIEN en **anglais**
- 27-28 Intimité et sexualité

### AVRIL

- 10-11 Répondre à ses besoins
- 12-13 Comment gérer la colère
- 17-18 Comment développer le senti
- 17-18 ÊTRE BIEN
- 24-25 Autonomie affective

### MAI

- 1-2 Décodage des malaises et maladies
- 4-11-18-25 BE IN HARMONY / ÊTRE BIEN en **anglais**
- 10-11 Se libérer de la culpabilité
- 15-16 Comment gérer la colère
- 22-23 ÊTRE BIEN
- 29-30 Comment être une personne centrée

### JUIN

- 5-6 Confiance en soi
- 7-8 Comment se libérer d'un stress
- 7 au 11 Atelier pour homme
- 12-13 Se libérer de la culpabilité
- 19-20 ÊTRE BIEN / **Laval**

### JUILLET

- 10 au 16 Techniques eff. en relation d'aide / **St-Jérôme**
- 10-11 ÊTRE BIEN
- 10-11 Comment se libérer d'un stress
- 12-13 Répondre à ses besoins
- 12-13 Les 5 blessures de l'âme**
- 15-16 Comment apprivoiser les peurs
- 17-18 Comment développer le senti
- 22-23 Comment gérer la colère
- 24-25 Se libérer de la culpabilité
- 27-28 Comment se libérer d'un stress
- 31/07-1/08 Répondre à ses besoins

### AOÛT

- 2-3 Décodage des malaises et maladies
- 5-6 Confiance en soi
- 7-8 Répondre à ses besoins
- 14-15 Prospérité et abondance
- 16-17 Décodage de vos rêves et de votre habitation
- 19-20 Écoute et mange
- 21 au 26 Relation d'aide spécialisée / **St-Jérôme**

### SEPTEMBRE

- 4 au 12 Devenir animateur/conférencier/ **St-Jérôme**
- 11-12 Décodage des malaises et maladies
- 13-14 Confiance en soi
- 18-19 ÊTRE BIEN
- 18-19 L'écoute et la communication / **Laval**
- 8 au 29 BE IN HARMONY/ ÊTRE BIEN en **anglais** (4 mardis)
- 25-26 L'écoute et la communication
- 25-26 Être Bien / **Laval**

### OCTOBRE

- 2-3 Les 5 blessures de l'âme / Laval**
- 2-3 Confiance en soi
- 4-5 Être bien (lundi-mardi)
- 4 au 8 Atelier pour hommes
- 9-10 BE IN HARMONY / ÊTRE BIEN en **anglais**
- 16-17 Les 5 blessures de l'âme / Québec**
- 16-17 Communiquer avec les diff. masques 1 / **Laval**
- 23-24 Les 5 blessures de l'âme**
- 23-24 Communiquer avec les diff. masques 1
- 30-31 Comment apprivoiser les peurs / **Laval**

### NOVEMBRE

- 6-7 Communiquer avec les diff. masques 2 / **Laval**
- 13-14 Comment apprivoiser les peurs / **Québec**
- 13-14 Comment apprivoiser les peurs
- 20-21 Communiquer avec les diff. masques 2
- 20-21 ÊTRE BIEN
- 27-28 Comment développer le senti / **Laval**
- 29-30 Être bien (lundi-mardi)

### DÉCEMBRE

- 4-5 Se libérer de l'emprise de l'ego / **Laval**
- 4-5 Comment être une personne centrée
- 11-12 Comment développer le senti / **Québec**
- 11-12 Comment développer le senti

(en vert : début de la phase 1)

\*Les ateliers sans **ville** se donne en ligne sur Zoom

## EN LIGNE

Les ateliers suivants se donnent de (15h à 22h30) en France  
car programmé au fuseau horaire de Montréal de (9h à 16h30)

### **L'atelier ÊTRE BIEN**

**Notre atelier le plus populaire et la base de notre enseignement**

10-11 juillet

### **Première Phase** de notre formation personnelle et professionnelle

**Préalable : Atelier Être Bien**

- 12-13 juillet : Les 5 blessures de l'âme
- 15-16 juillet : Comment apprivoiser les peurs
- 17-18 juillet : Comment développer le senti
- 22-23 juillet : Comment gérer la colère
- 24-25 juillet : Se libérer de la culpabilité
- 27-28 juillet : Comment se libérer d'un stress
- 31/07-1/08 : Répondre à ses besoins
- 2-3 août : Décodage des malaises et maladies
- 5-6 août : Confiance en soi



### **Ateliers complémentaires**

- 19-20 août : Écoute et mange sans culpabilité
- 14-15 août : Prospérité et abondance
- 16-17 août : Décodage de vos rêves et de votre habitation

## EN PRÉSENTIEL à St-Jérôme, QC

### **Troisième Phase** de notre formation personnelle et professionnelle

- 10 au 16 juillet : Techniques efficaces en relation d'aide
- 21 au 26 août : Relation d'aide spécialisée
- 4 au 12 septembre : Devenir animateur / conférencier

**INSCRIPTION : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)**

Information: 1-800-361-3834 ou 450-431-5336; [ete@ecoutetoncorps.com](mailto:ete@ecoutetoncorps.com)

Consultez notre site web pour la description des ateliers [www.ecoutetoncorps.com/ete](http://www.ecoutetoncorps.com/ete) et le site web de  
Tourisme des Laurentides <http://www.laurentides.com/fr>

