

# Horaire de nos ateliers

## ANNÉE 2025

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 514 875-1930

Sans frais : 1 800 361-3834

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Notre atelier de BASE

Être bien	
11-12 janvier	Charlène Lepage
13-14 janvier	Nathalie Bégin
18-19 janvier	Michelle Tanguay
25-26 janvier	Charlène Lepage
4-11-18-25 février	Charlène Lepage
8-9 février	Charlène Lepage
22-23 février	Charlène Lepage
22-23 mars	Michelle Tanguay
12-13 avril	à déterminer
26-27 avril	Nathalie Bégin
19-20 mai	Nathalie Bégin
24-25 mai	Charlène Lepage
5-6 juillet	Charlène Lepage
13-14 septembre	à déterminer
20-21 septembre	Michelle Tanguay
27-28 septembre	Charlène Lepage
18-19 octobre	Charlène Lepage
8-9 novembre	Charlène Lepage

 MAGAZINE ETC  
[www.ecoutetoncorps.com/magazineetc](http://www.ecoutetoncorps.com/magazineetc)

 BOUTIQUE EN LIGNE  
[www.ecoutetoncorps.com/boutique](http://www.ecoutetoncorps.com/boutique)

 INFOLETTRE  
[www.ecoutetoncorps.com/infolettre](http://www.ecoutetoncorps.com/infolettre)

### Nos ateliers de la PHASE 1

Les 5 blessures de l'âme	
20-21 janvier	Michelle Tanguay
12-13 juillet	Charlène Lepage
20-21 septembre	Colombe Brisebois
4-5 octobre	Colombe Brisebois
Comment apprivoiser les peurs	
17-18 février	Colombe Brisebois
15-16 juillet	Nathalie Bégin
11-12 octobre	à déterminer
25-26 octobre	Manon Pelletier
Sentir pour vivre en pleine conscience	
11-12 janvier	Colombe Brisebois
17-18 mars	Michelle Tanguay
17-18 juillet	Nathalie Bégin
8-9 novembre	Colombe Brisebois
15-16 novembre	Colombe Brisebois
Comment gérer la colère	
18-19 janvier	Manon Pelletier
1-2 février	Michelle Tanguay
7-8 avril	Nathalie Bégin
22-23 juillet	Manon Pelletier
6-7 décembre	Charlène Lepage
Se libérer de la culpabilité	
15-16 février	Michelle Tanguay
1-2 mars	Michelle Tanguay
5-6 mai	Manon Pelletier
24-25 juillet	Nathalie Bégin

Comment se libérer d'un stress	
15-16 mars	à déterminer
5-6 avril	Nathalie Bégin
2-3 juin	Michelle Tanguay
28-29 juillet	Nathalie Bégin
Répondre à ses besoins	
29-30 mars	Colombe Brisebois
3-4 mai	Nathalie Bégin
31 juillet - 1 août	Nathalie Bégin
8-9 septembre	Manon Pelletier
Décodage des malaises et maladies	
26-27 avril	Manon Pelletier
31 mai - 1 juin	Manon Pelletier
3-4 août	Michelle Tanguay
6-7 octobre	Manon Pelletier
Confiance en soi	
24-25 mai	Michelle Tanguay
21-22 juin	Nathalie Bégin
5-6 août	Michelle Tanguay
3-4 novembre	à déterminer

\* L'atelier Être Bien est préalable au cheminement de la phase 1

### LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne

Laval

Saint-Jérôme

Québec

Brossard

Lévis

Montréal

Châteauguay

# Horaire de nos ateliers

## ANNÉE 2025

**Écoute Ton Corps**

955, Ch. du Lac Écho (Unité 110), Prévost

Québec, J0R 1T0, Canada

Tél : 514 875-1930

Sans frais : 1 800 361-3834

[info@ecoutetoncorps.com](mailto:info@ecoutetoncorps.com)

### Nos ateliers de la PHASE 2

L'écoute et la communication	
27-28 janvier	Michelle Tanguay
6-7 septembre	Michelle Tanguay
13-14 septembre	Colombe Brisebois
Communiquer avec les différents masques 1	
24-25 février	Colombe Brisebois
27-28 septembre	Colombe Brisebois
11-12 octobre	Manon Pelletier
Communiquer avec les différents masques 2	
24-25 mars	Colombe Brisebois
18-19 octobre	Colombe Brisebois
8-9 novembre	à déterminer
Reprendre son pouvoir	
18-19 janvier	Colombe Brisebois
14-15 avril	Colombe Brisebois
29-30 novembre	Colombe Brisebois
La guérison des blessures de l'âme	
15-16 février	Colombe Brisebois
12-13 mai	Colombe Brisebois
Devenir observateur plutôt que fusionnel	
15-16 mars	Colombe Brisebois
9-10 juin	Colombe Brisebois

Les pièges relationnels	
12-13 avril	Nathalie Bégin
15-16 septembre	Manon Pelletier
Vivre harmonieusement l'intimité et la sexualité	
3-4 mai	à déterminer
17-18 mai	Colombe Brisebois
13-14 octobre	Colombe Brisebois
Autonomie affective	
14-15 juin	Michelle Tanguay
10-11 novembre	à déterminer

### Nos ateliers de la PHASE 3

Techniques efficaces en relation d'aide	
25 au 31 janvier	Manon Pelletier
7 au 13 juillet	Manon Pelletier
Relation d'aide spécialisée	
4 au 9 août	Manon Pelletier

### Liens utiles

-  Description et prix des ateliers : [www.ecoutetoncorps.com/ateliers](http://www.ecoutetoncorps.com/ateliers)
-  Pour inscription : [www.ecoutetoncorps.com/inscription](http://www.ecoutetoncorps.com/inscription)
-  Heures des ateliers : [www.ecoutetoncorps.com/calendrier](http://www.ecoutetoncorps.com/calendrier)
-  Horaire de nos conférences : [www.ecoutetoncorps.com/conferences](http://www.ecoutetoncorps.com/conferences)
-  Horaire de nos méditations : [www.ecoutetoncorps.com/meditation](http://www.ecoutetoncorps.com/meditation)

### Nos ateliers COMPLÉMENTAIRES

Équilibrer ses centres d'énergie	
15-16 novembre	Manon Pelletier
Le pouvoir du rire : Guérir corps et esprit	
17-18 mai	Manon Pelletier
22-23 novembre	Michelle Tanguay
Écoute ton âme	
20 au 22 juin	Manon Pelletier
Prospérité et abondance	
16-17 août	Michelle Tanguay
Décodage de vos rêves et de votre habitation	
18-19 août	Nathalie Bégin
Écoute et mange sans culpabilité	
21-22 août	Michelle Tanguay
Comment vous vendre avec succès	
4-11-18-25 novembre	Charlène Lepage
Se réconcilier avec son enfant intérieur	
8-9 février	Manon Pelletier
29-30 novembre	Manon Pelletier

\*Tous les ateliers (sauf ceux de la phase 3) peuvent être suivis individuellement ou dans le cadre d'une phase

### LÉGENDE DES LIEUX :

En ligne

Laval

Saint-Jérôme

Québec

Brossard

Lévis

Montréal

Châteauguay